



Listing des « Fruits & légumes + légumineuses » pour le calcul du Nutri-Score (nouvel algorithme)

🍏 Fruits :

Liste des ingrédients :			Inclus dans le calcul :	Non inclus dans le calcul :
Pomme	Canneberge	Groseille	<ul style="list-style-type: none"> - Jus de fruits concentré puis réhydraté à hauteur de 100% - Fruits séchés - Fruits cuits - Fruits bruts - Pelés - Tranchés - En conserve - Congelés - En purée - Pulpe - Grillés - Marinés - Salade de fruits - Cocktail de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> - Sucres concentrés de jus de fruits non réhydratés à 100% - Poudres - Fruits confits - Fruits sous forme de stick - Farines - Chips et frites - Lyophilisés - Noix de coco desséchée et séchée - Jus obtenus par procédé d'extraction hydrique
Poire	Airelle	Papaye		
Coing	Sureau	Chérimole / chérimoya / chimimoya		
Néflier du Japon, Nèfle, Loquat, bibacier	Baies	Eglantier		
Abricot	Physalis	Sapotille		
Pêche	argousier	Carambole		
Nectarine	Citron	Durian / durion		
Prune	Orange	Jacquier		
Mirabelle	Mandarine	Chayotte		
Reine Claude	Pomélo	Grenade		
Cerise	Kumquat	Anacardier		
Prunelle	Banane	Fruits de la passion		
Datte	Ananas	Goyave		
Litchi	Kiwi	Ramboutan		
Raisin (blanc et noir)	Melon	Tamarillo		
Fraise	Pastèque	Tamarin		
Framboise	Figue	Mûre		
Chaire de noix de coco fraîche	Eau de noix de coco	Lait de coco		
Myrtille	Mangue	Baie de Goji		
Airelle à gros fruits ou canneberge à gros fruits				



Listing des « Fruits & légumes + légumineuses » pour le calcul du Nutri-Score (nouvel algorithme)

🕒 Légumes :

Liste des ingrédients :			Inclus dans le calcul :	Non inclus dans le calcul :
Cornichon	Panais	Asperge	<ul style="list-style-type: none"> - Légumes séchés - Légumes cuits - Légumes bruts - Pelés - Tranchés - En conserve - Congelés - En purée - Pulpe - Grillés - Marinés - Mélange de légumes 	<ul style="list-style-type: none"> - Poudres - Farines - Chips et frites - Lyophilisés - Pomme de terre - Topinambour - Patate douce - Igname - Manioc - Taro - Câpres - Pomme de terre nouvelle
Endive	Navet	Chicorée		
Laitue	Rutabaga	Artichaut		
Mâche	Radis	Pousse de bambou		
Bette à carde	Betterave	Cœur de palmier		
Epinard	Persil tubéreux	Oignon		
Arroche des jardin	Tomate	Cébette		
Graine de moutarde	Aubergine	Echalote		
Cresson	Poivron	Poireau		
Feuille de vigne	Piment	Ail		
Feuille de pissenlit	Concombre	Ciboulette		
Ortie	Courgette	Carotte		
Oseille	Courge	Salsifis		
Pourpier	Akée	Volvaire volcanée		
Persil	Fruit à pain	Algue irlandaise / mousse irlandaise		
Brocoli	Plantain	Kombu		
Chou-fleur	Avocat	Laver / Nori		
Chou	Olive	Wakame		
Chou de Bruxelles	Champignons	Rhubarbe		
Navet	Bolet	Shiitaké		
Chou rave	Truffe	Pleurote		
Champignon noir	Trompettes de la mort	Fenouil		
Chou frisé	Morille	Chou marin		
Céleri	Chanterelle	Agaric		



Listing des « Fruits & légumes + légumineuses » pour le calcul du Nutri-Score (nouvel algorithme)

☉ Herbes :

Liste des ingrédients :	
Angélique (feuille, tige, racine, graine) <i>Angelica archangelica</i>	Verveine citronnée(feuille) <i>Lippia citriodora</i>
Basilic (feuille) <i>Ocimum basilicum</i>	Livèche (feuille, tige, racine, graine) <i>Levisticum officinale</i>
Laurier (feuille) <i>Laurus nobilis</i>	Calendula (pétale) <i>Calendula officinalis</i>
Bergamotte (feuille, fleur) <i>Monarda didyma</i>	Marjolaine (feuille) <i>Origanum majorana</i>
Burnet (feuille) <i>Poterium sanguisorba</i>	Marjolaine douce (feuille) <i>Origanum majorana</i>
Bourrache (fleur, feuille) <i>Borago officinalis</i>	Marjolaine sauvage Espagnole (feuille) <i>Origanum majorana</i>
Cerfeuil (feuille) <i>Anthriscus cerefolium</i>	Menthe (feuille) <i>Mentha spp.</i>
Camomille (feuille, fleur) <i>Chamaemelum nobile</i>	Capucine (feuille, pétale, graine) <i>Tropaeolum majus</i>
Consoude (feuille, racine) <i>Symphytum officinale</i>	Origan (feuille, fleur) <i>Origanum vulgare</i>
Coriandre (feuille, racine) <i>Coriandrum sativum</i>	Romarin (feuille) <i>Rosmarinus officinalis</i>
Curry (feuille) <i>Chalcas koenigii</i>	Sauge (feuille) <i>Salvia officinalis</i>
Aneth (feuille) <i>Anethum graveolens</i>	Sarriette (feuille) <i>Saturcia spp.</i>
Fenouil (feuille, tige, graine) <i>Foeniculum vulgare</i>	Tansanie commune (feuille) <i>Chrysanthemum vulgare</i>
Fenugrec (feuille) <i>Trigonella foenumgraceum</i>	Estragon (feuille) <i>Artemesia dracunculus</i>
Houblon (fleur, pousse) <i>Humulus lupulus</i>	Thym (feuille) <i>Thymus spp.</i>
Hysope (feuille) <i>Hysoppus officinalis</i>	Gaillet odorant ou Aspérule odorante (feuille) <i>Asperula odorata</i>
Mélisse (feuille) <i>Melissa officinalis</i>	Achillée millefeuille (feuille, racine, graine) <i>Achillea millefolium</i>
Ciboule de Chine <i>Allium fistulosum L</i>	Citronnelle (feuille) <i>Cymbopogon spp.</i>



Listing des « Fruits & légumes + légumineuses » pour le calcul du Nutri-Score (nouvel algorithme)

🎯 Légumineuses :

Liste des ingrédients :	Inclus dans le calcul :	Non inclus dans le calcul :
Pois	- En conserve	- Poudres
Fèves	- Congelés	- Farines
Haricots jaunes	- En purée	- Quinoa
Haricots verts	- Grillés	- Epices
Haricots d'Espagne	- Marinés	- Graines : chia, pavot, tournesol, pignon de pins
Maïs doux		
Gombo		
Pois sec		
Pois cassés		
Pois chiche		
Lentilles		
Haricot commun		
Haricot blanc		
Haricot mungo		
Haricot beurre		
Haricot urd/ haricot mungo noir		
Haricot azuki		
Cornille/ Dolique à œil noir / niébé		
Soja		
Caroubier		
Lupin		
Légumes germés (ex : germes de haricots, luzerne germée)		